

문서번호	대학생활상담센터-132
보존일자	3년
보고일자	2026.06.02.



기안자	대학생활지원과장	대학생활상담센터장			
양재석	임찬옥	06/02 이영수			
협 조	행정관 고민정				

## [대학혁신] 2026학년도 메타버스 활용 상담 계획(안)

2026.06.02.



대학생활상담센터

# [대학혁신] 2026학년도 메타버스 활용 상담 계획(안)

- ◇ 방학 중 시공간에 제약을 두지 않으면서 학생들의 자기 이해(성격, 진로, 정서, 대인관계 등)를 높여 다음 학기를 준비할 수 있도록 함
- ◇ 메타버스 시스템을 활용함으로써 대학생활상담센터의 접근성을 향상시키고 심리상담에 대한 친숙함을 향상시키고자 함

## I 추진배경과 근거

### 1 추진 배경

#### ○ 2025년 재학생 실태조사 결과

- 교내 상담센터가 있는 것에 대해 ‘잘 알고 있으며, 이용하고 있음’ 3.4%, ‘명칭과 위치, 프로그램 등을 알고 있음’ 12.6%, ‘명칭과 위치는 알고 있음’ 21.2%, ‘들어본 적 있음’ 45.5%, ‘전혀 모름’ 17.2%로 나타남.

- 대학생활상담센터의 인지 비율은 83%로 상대적으로 높은 반면 이용하고 있는 비율은 3.4%에 불과함
- 이용 경험이 없는 학생이 96%에 다다르기에 누구나 자유롭게 상담을 이용할 수 있는 시스템 구축 및 활용 필요

### 2 추진 근거

- 대학생활상담센터-69(2026.03.16.) 마음건강 증진사업 운영계획
  - 대학 교육혁신의 일환으로 재학생 마음건강을 증진시키고 심리적 위해 요인으로부터 보호하여 안정적인 대학생활을 영위하도록 지원
  - 데이터 기반의 맞춤형 심리지원으로 욕구를 충족하는 심리서비스 제공

○ [교육부] 대학학사제도과-11910(2022.2.23.) 마음건강지원방안

- 학생 수요 맞춤형 마음건강 지원
  - 학내 마음건강 실태조사·심리검사 결과 등에 기반하여 마음건강 지원 수요 파악 후 맞춤형 지원

## II 2025학년도 메타버스 활용 상담프로그램 실시 결과

### 1 개요

- 실시기간 : 2025. 06. 30. ~ 2025. 08. 14. / 2025. 12. 22. ~ 2026. 02. 06.
- 참여인원 : 총 143명 (여름 방학 : 86명 / 겨울 방학 : 57명)
- 주요내용 :

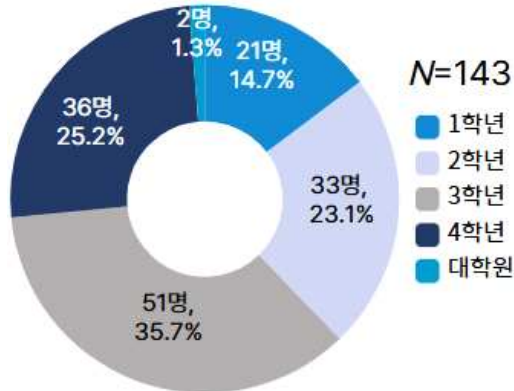
패키지 구성	주제	심리검사
성격 및 자기이해	나는 어떤 사람인가?	MBTI(성격), TCI(기질)
	나도 모르는 내 마음은?	HTP, KFD 등 (그림검사)
연인관계	우리는 천생연분일까?	MBTI(성격), TCI(기질)
진로 흥미, 적성	앞으로 뭘 하면 좋을까?	Holland(적성), CTI(진로사고), SSDA(강점)
대인관계	사람들하고 잘 지내려면?	MBTI(성격), KIIP(대인관계)
스트레스	지금 내 마음상태는?	IESS(스트레스), *RS(회복탄력성)
학업	나는 어떻게 공부하고 있을까?	*MLST-2(학업), TCI(기질)
종합	내 맘대로 검사 고르기	MBTI(성격), TCI(기질), STRONG(흥미), Holland(적성), SSDA(강점), KIIP(대인관계), IESS(스트레스), RS(회복탄력성), MLST-2(학업), HTP, KFD 중 최대 택 3개

\* 2025학년도 겨울방학에 새로 추가된 검사 도구

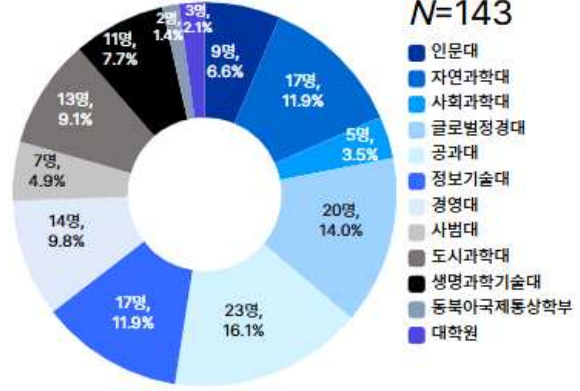
## ② 주요 결과

○ 2025학년도 메타버스 심리검사 프로그램 운영 결과

### 1. 학년별 참여자 비율

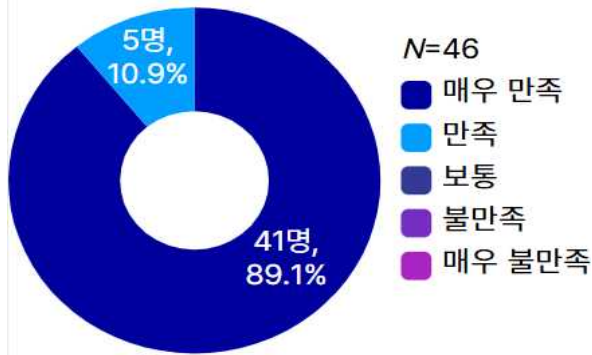


### 2. 단과대별 참여자 비율



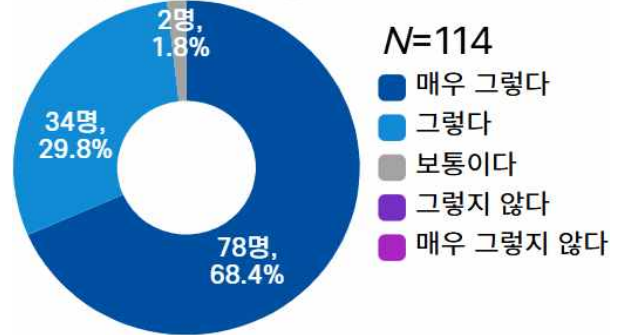
### 3. 메타버스 활용 만족도

메타버스를 활용한 이번 해석상담에 대해 만족하나요?

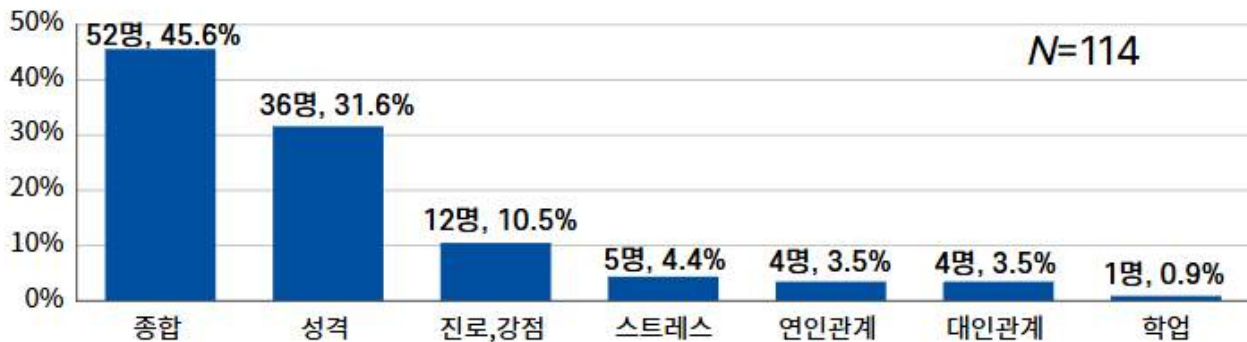


### 4. 세트 구성 만족도

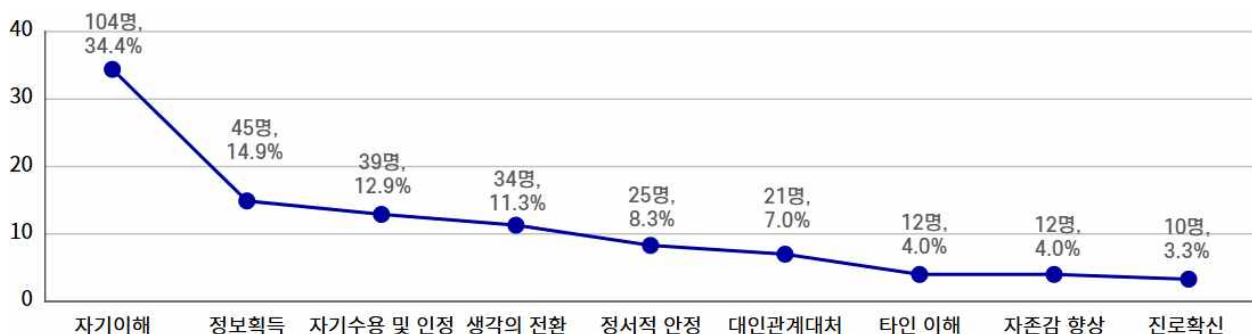
세트로 구성된 심리검사가 나의 고민을 이해하는데 도움이 되었습니까?



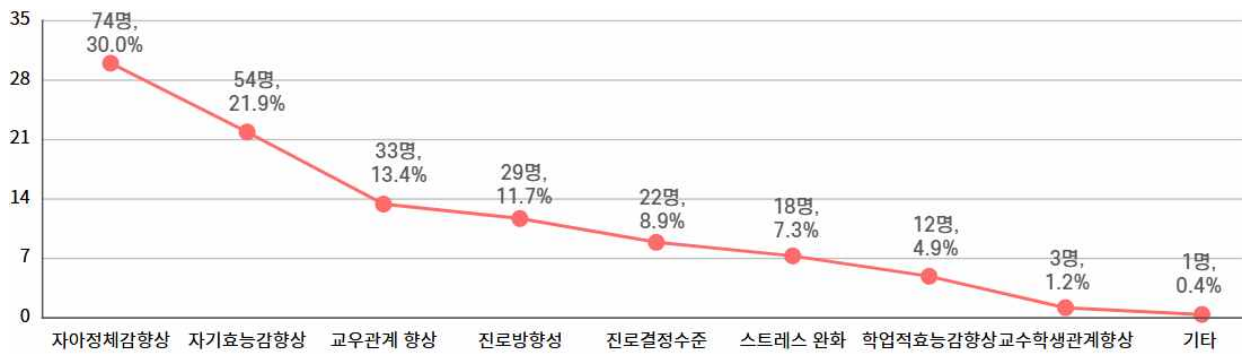
### 5. 선호 심리검사 주제 분포



### 6. 프로그램 참여 후 얻은 점



## 7. 프로그램 참여 후 대학생활에서 기대되는 점



- 메타버스를 통한 해석상담 진행 만족도는 대체로 높게 나타남(매우 만족 89.1%, 만족 10.9%)
- 학생들은 심리 레스토랑을 통해 자기이해를 높이고 스스로 결정을 내리거나 가치를 형성하는 데 도움을 받은 것으로 보임.
- 학생들은 주로 자신이 직접 원하는 심리검사들을 선택하는 구성을 선호하는 것으로 나타났으며, 그 다음으로는 자신의 성격을 파악할 수 있는 심리검사 구성을 선호하는 것으로 나타남.

## Ⅲ 2026학년도 사업 계획

### ① 추진 개요

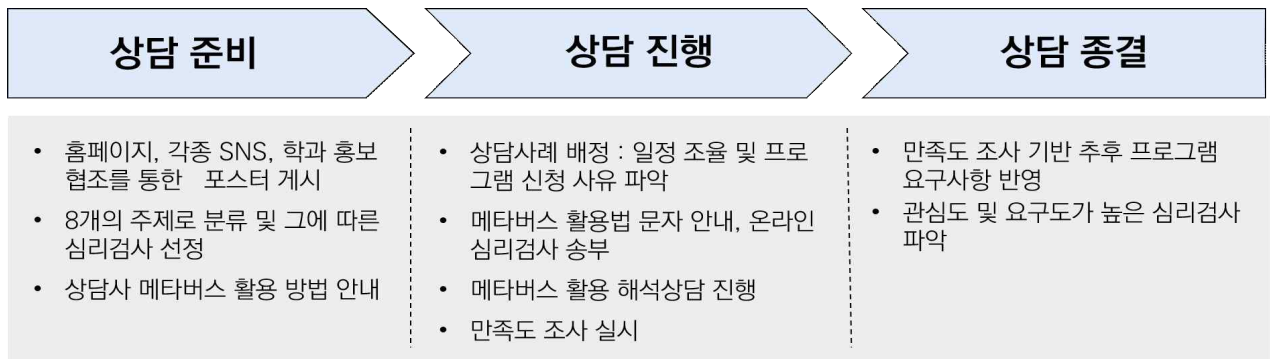
- 사업명 : 2026학년도 방학 심리 레스토랑
- 참여대상 : 본교 재학생 및 휴학생
- 참여기간 : 2026. 06. 22. ~ 08. 14. / 2026. 12. 21. ~ 2027. 02. 05.
- ※ 참여기간은 신청자 수에 따라 변경될 수 있음
- 운영방식 : 검사 형태 및 수검자 상황에 따라 온라인(메타버스)/오프라인 검사 실시
- 주요내용 : 주제별 심리검사 세트 구성(성격, 진로, 대인관계, 정서)

○ 세부 추진 일정

구분	학기	세부 내용	월별 추진계획											
			3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	1월	2월
2026학년도 방학 심리 레스토랑	1학기	기본계획안 작성												
		프로그램 안내 및 홍보												
		상담 사례 배정 및 교육												
		해석상담 운영												
	2학기	프로그램 안내 및 홍보												
		상담 사례 배정 및 교육												
		해석상담 운영												
		메타버스 활용 상담 결과보고												

② 세부 추진 내용

○ 진행 계획



○ 강 사 : 신태인 위촉 객원상담원(한국상담심리학회 상담심리사 2급)

※ 강사(객원상담원)가 진행하기 어려울 경우 전임상담원이 대체하여 진행

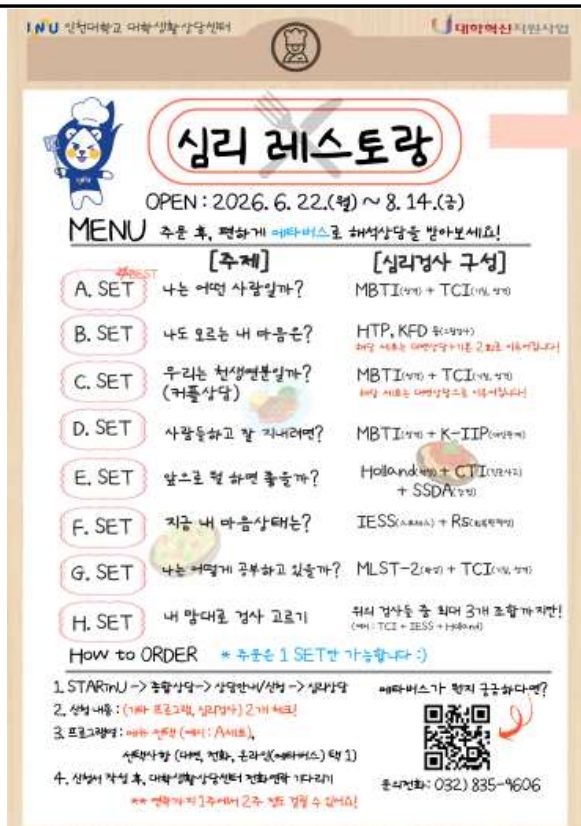
※ 센터 상황에 따라 2학기 강사는 변동될 수 있음

○ 해석상담 주제 및 검사 구성

패키지 구성	주 제	심 리 검 사	진행방법
성격 및 자기이해	나는 어떤 사람인가?	MBTI(성격), TCI(기질)	메타버스
	나도 모르는 내 마음은?	HTP, KFD 등 (그림검사)	대면
연인관계	우리는 천생연분일까?	MBTI(성격), TCI(기질)	대면
진로 흥미, 적성	앞으로 뭘 하면 좋을까?	Holland(적성), CTI(진로사고), SSDA(강점)	메타버스
대인관계	사람들과 잘 지내려면?	MBTI(성격), KIIP(대인관계)	메타버스

패키지 구성	주 제	심 리 검 사	진행방법
스트레스	지금 내 마음상태는?	IESS(스트레스), RS(회복탄력성)	메타버스
학업	나는 어떻게 공부하고 있을까?	MLST-2(학업), TCI(기질)	메타버스
종합	내 맘대로 검사 고르기	MBTI(성격), TCI(기질), STRONG(흥미), Holland(적성), SSDA(강점), KIIP(대인관계), IESS(스트레스), RS(회복탄력성), MLST-2(학업), HTP, KFD 중 최대 택 3개	메타버스 / 대면

※ 상담 진행 방법은 학생 상황에 따라 변동될 수 있음



**INU** 인천대학교 대학생활상담센터

## 심리 레스토랑

OPEN : 2026. 6. 22.(월) ~ 8. 14.(금)

**MENU** 주문 후, 편하게 메타버스로 해석상담을 받아보세요!

[주제]	[심리검사 구성]
A. SET 나는 어떤 사람일까?	MBTI(성격) + TCI(기질)
B. SET 나도 모르는 내 마음은?	HTP, KFD 등(성격) *이와 새로운 대면상담부터 2시간 이내 상담 가능
C. SET 우리는 천생연분일까? (커플상담)	MBTI(성격) + TCI(기질) *이와 새로운 대면상담을 이용하실 수 있습니다
D. SET 사뭇돌하고 잘 지내려면?	MBTI(성격) + K-IIP(대인관계)
E. SET 앞으로 될 하면 좋을까?	Holland(적성) + CTI(성격) + SSDA(강점)
F. SET 지금 내 마음상태는?	IESS(스트레스) + RS(회복탄력성)
G. SET 나는 어떻게 공부하고 있을까?	MLST-2(학업) + TCI(기질)
H. SET 내 맘대로 검사 고르기	위의 검사들 중 최대 3개 조합 가능! (예: TCI + IESS + K-IIP)

How to ORDER \* 주문은 1 SET만 가능해요! :)

1. STARINU -> 종합상담 -> 상담안내/신청 -> 심리상담
2. 신청 내용 : (1) 예약 프로그램, (2) 심리검사 2개 선택
3. 프로그램명 : 심리 레스토랑 (예약 : A세트)  
신청사항 (대면, 전화, 온라인(메타버스) 택 1)
4. 신청서 작성 후, 대학생활상담센터 전화예약 기다리기  
\*예약확인의 1주에버 2주 정도 걸릴 수 있습니다!

메타버스가 헛지 궁금하다면?  
문의전화 : 032) 835-9606



(하계) 심리 레스토랑 홍보 포스터

메타버스 상담

### ③ 환류 내용

- 메타버스 상담 진행 시 화면이 끊겨 원활한 상담 진행이 어려운 경우를 방지하고자, 상담 시작 전 인터넷 환경의 안정성을 확인하는 절차를 추가하였음.
- 학생들의 프로그램 신청 시 혼선을 방지하고자 심리 레스토랑 신청 안내 방법, 홍보 포스터 등을 개편하였음.

## IV 기대 효과

- 메타버스 시스템을 통해 상담에 대한 참여 부담을 완화하여 심리상담에 대한 친숙함 및 접근성 향상
- 심리검사 및 개별 해석상담을 통하여 자신에 대한 이해를 높여 새로운 학기의 학교 적응에 도움

## V 소요 예산

- 소요 예산 : 금4,000,000원(금사백만원) 범위 내

예산 과목	세부 내역	비고
법인회계) 학사및교육운영/ 대학혁신지원사업 (교육)/행사비	<ul style="list-style-type: none"><li>• 강사료</li><li>- 1학기 : 150,000원*1명*13일 = 1,950,000원</li><li>- 2학기 : 150,000원*1명*13일 = 1,950,000원</li><li>• 상담 운영을 위한 사무용품 = 100,000원</li></ul>	대학의 통상적 상담사 1일 인건비 기준 준용
	계	4,000,000원

\* 세부예산은 프로그램 운영 상황에 따라 변동될 수 있음

붙임 : 2026학년도 하계 심리 레스토랑 홍보 포스터 1부. 끝.